

Примерный режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Режимный момент	Холодный период	Теплый период
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 - 10.50	-
Игры. Самостоятельная деятельность	-	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке (в теплый период года). Возвращение с прогулки. Свободная игра	10.50 - 12.00	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры. Занятия. Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 - 16.55	16.30 - 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55 - 18.00	16.55 - 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
	720 мин	720 мин